

Gentile Signora, gentile Signore

Vogliamo fornirle alcune sintetiche informazioni sul tema delle Infezioni Correlate all'Assistenza (cosiddette infezioni ospedaliere) e sulle possibili strategie per prevenirle, che come potrà vedere coinvolgono oltre agli operatori sanitari anche i pazienti e i loro familiari e/o *caregivers*.

- ✓ Le ***infezioni correlate all'assistenza*** (ICA) sono infezioni acquisite nel corso dell'assistenza sanitaria e tale evento può verificarsi in tutti gli ambiti assistenziali (ospedali per acuti, *Day Hospital*, centri di riabilitazione, Residenze Sanitarie Assistite, ambulatori e assistenza domiciliare). Sono infezioni correlate all'episodio assistenziale, cioè non clinicamente manifeste o in incubazione al momento dell'inizio della presa in carico del paziente. Interessano prevalentemente i pazienti, ma più raramente possono interessare anche operatori sanitari, studenti, personale di assistenza volontario.
- ✓ In Europa *6 pazienti ogni 100* presenti in ospedale contrae un'infezione correlata all'assistenza, in Italia circa l'8%. Nell'ambito dell'assistenza domiciliare è interessato 1 paziente ogni 100.

Sebbene non tutte le infezioni correlate all'assistenza sono prevenibili, si stima attualmente che possa esserlo una percentuale intorno al 50%.

Una corretta ***IGIENE DELLE MANI*** è in grado di ridurre in maniera significativa il rischio di contrarre un'infezione correlata all'assistenza (si rimanda per questo aspetto anche locandine affissa all'interno della struttura nelle aree comuni e nei reparti e servizi relative alle modalità per una corretta igiene delle mani e relative ai 5 momenti nei quali eseguirla durante l'assistenza al paziente).

Le mani sono un ricettacolo di germi, di questi una piccola percentuale è rappresentata da microrganismi non patogeni, che risiedono normalmente sulla cute senza creare danni. A questi però possono aggiungersi virus e batteri che circolano nell'aria, sono presenti nelle nostre secrezioni o con cui veniamo in contatto toccando le più diverse superfici. I microrganismi quando trovano un ambiente ideale vi si annidano e se le condizioni ambientali lo consentono proliferano moltiplicandosi ad un ritmo impressionante. Possono sopravvivere per ore sulle superfici: giocattoli, telefoni, maniglie, tavoli, tastiere del computer, asciugamani o altri oggetti e da qui possono essere trasmessi al naso, alla bocca o agli occhi, semplicemente attraverso le nostre mani.

I germi patogeni che si annidano sulla nostra pelle possono essere responsabili di molte malattie, dalle più frequenti e meno gravi, come l'influenza e il raffreddore, a quelle più severe come le infezioni correlate all'assistenza (cosiddette ICA). La prevenzione e il controllo delle ICA rappresentano degli interventi irrinunciabili per ridurre l'impatto di queste infezioni e per ridurre la proliferazione e diffusione dei microrganismi antibiotico-resistenti.

L'***igiene delle mani*** è un elemento fondamentale per prevenire le infezioni. Secondo il *Center for Disease Control and Prevention* rappresenta il "*most important means of preventing the spread of infection*", la misura più importante per prevenire la diffusione delle infezioni.

L'Organizzazione mondiale della sanità ogni anno promuove, per il 5 maggio, la **Giornata mondiale per il lavaggio delle mani** per ricordare l'importanza di questo gesto semplice, ma essenziale per la prevenzione delle infezioni trasmissibili, soprattutto negli ambienti ospedalieri e di cura.

La **Casa di Cura NUOVA ITOR** ha aderito e promuove la campagna sull'igiene delle mani e ha posto la prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza tra i suoi obiettivi prioritari.

Siti utili da consultare:

- ✓ Ministero della salute: infezioni correlate all'assistenza:
<https://www.salute.gov.it/portale/malattieinfettive/dettaglioContenutiMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=5570&area=Malattie%20infettive&menu=vuoto>
- ✓ European Centre for Disease Prevention and Control: Hospital Acquired Infection (HAI)
<https://ecdc.europa.eu/en/search?s=Hai>
<https://www.ecdc.europa.eu/en/search?s=hand+igiene>
- ✓ Istituto Superiore di Sanità
<https://www.epicentro.iss.it/infezioni-correlate/iniziative-mondo>

La Direzione Sanitaria