Informativa sulle infezioni correlate all'assistenza

NUOVA ITOR

CASA DI CURA

Infezioni Correlate all'Assistenza

Le **infezioni correlate all'assistenza** (ICA) sono infezioni acquisite nel corso dell'assistenza sanitaria che possono verificarsi in tutti gli ambiti assistenziali (ospedali per acuti, ***Day Hospital***, centri di riabilitazione, Residenze Sanitarie Assististe, ambulatori e assistenza domiciliare).

- Sono infezioni correlate all'episodio assistenziale, cioè non clinicamente manifeste o in incubazione al momento dell'inizio della presa in carico o ricovero della persona assistita. Interessano prevalentemente i pazienti, ma più raramente possono interessare anche operatori sanitari, studenti, personale di assistenza volontario.

- In Europa ***6 pazienti ogni 100*** ricoverati in ospedale contraggono un'infezione correlata all'assistenza, in Italia la prevalenza generale di pazienti con almeno un'infezione correlata all'assistenza è risultata del 8,03%, mentre la media della prevalenza degli ospedali è risultata del 6,5%. Sebbene non tutte le infezioni correlate all'assistenza siano prevenibili, si stima attualmente che possa esserlo una percentuale intorno al 50%.

Importanza dell'igiene delle mani

Una corretta **IGIENE DELLE MANI** è in grado di ridurre in maniera significativa il rischio di contrarre un'infezione correlata all'assistenza-si rimanda per questo aspetto anche alle infografiche presenti all'interno della struttura nelle aree comuni e nei reparti e servizi relative alle modalità per una corretta igiene delle mani e relative ai 5 momenti nei quali eseguirla durante l'assistenza al paziente.

Le mani sono un ricettacolo di germi, di questi una piccola percentuale è rappresentata da microrganismi non patogeni, che risiedono normalmente sulla cute senza creare danni. A questi però possono aggiungersi virus e batteri che circolano nell'aria, sono presenti nelle nostre secrezioni o con cui veniamo in contatto toccando le più diverse superfici. I microrganismi quando trovano un ambiente ideale vi si annidano e se le condizioni ambientali lo consentono proliferano moltiplicandosi. Possono sopravvivere per ore sulle superfici: giocattoli, telefoni, maniglie, tavoli, tastiere del computer, asciugamani o altri oggetti e da qui pos-

sono essere trasmessi al naso, alla bocca o agli occhi, semplicemente attraverso le nostre mani.

I germi patogeni che si annidano sulla nostra cute possono essere responsabili di molte malattie, dalle più frequenti e meno gravi, come l'influenza e il "raffreddore", a quelle più severe come le infezioni correlate all'assistenza (cosiddette ICA). La prevenzione e il controllo delle ICA rappresentano degli interventi irrinunciabili per ridurre l'impatto di queste infezioni sulla salute in generale ed in particolare per ridurre la proliferazione e diffusione dei microrganismi antibiotico-resistenti.

L'**igiene delle mani** rappresenta un elemento fondamentale per prevenire le infezioni correlate all'assistenza. Secondo il *Center for Disease Control and Prevention* l'igiene delle mani rappresenta il *"most important means of preventing the spread of infection"*, ovvero la misura più importante per prevenire la diffusione delle infezioni.

L'Organizzazione mondiale della sanità ogni anno promuove il 5 maggio la **Giornata mondiale per l'igiene delle mani** per ricordare l'importanza di questo gesto semplice, ma essenziale per la prevenzione delle infezioni trasmissibili, soprattutto negli ambienti ospedalieri e di cura in generale.

La **Casa di Cura NUOVA ITOR** ha aderito e promuove la campagna sull'igiene delle mani e ha posto la prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza tra i suoi obiettivi prioritari.

Siti utili da consultare

- **Ministero della salute: infezioni correlate all'assistenza:**
  https://www.salute.gov.it/portale/malattieInfettive/dettaglioContenutiMalattieInfettive.jsp?lingua=italiano&id=5570&area=Malattie%20infettive&menu=vuoto

- **European Centre for Disease Prevention and Control: Hospital Aquired Infection (HAI)**
  https://ecdc.europa.eu/en/search?s=Hai
  https://www.ecdc.europa.eu/en/search?s=hand+hygiene

- **Istituto Superiore di Sanità**
  https://www.epicentro.iss.it/infezioni-correlate/iniziative-mondo

Come raggiungerci

Via di Pietralata, 162
000152 Roma
Metro B: fermata Pietralata
Autobus: nr. 211

Contattaci

06 41602 905
dal lunedì al venerdì
dalle 8:30 alle 19:30;
il sabato dalle 8:00 alle 13:00

info@clinicanuovaitor.it

NUOVA ITOR
CASA DI CURA

Casa di Cura Nuova Itor
Via di Pietralata, 162
00152 Roma
tel 06 41 60 21
clinicanuovaitor.it